

Beginn

Jeweils sobald sich mindestens 8 TeilnehmerInnen angemeldet haben.

Frequenz

14-tägig - mittwochabends
von **18:30 - 20:30Uhr**

Kosten

400,- EUR für 10 Gruppensitzungen

Dabei bieten wir, um eine feste Gruppenkonstellation gewährleisten zu können, einen Zyklus von jeweils 10 Sitzungen (und 2 Ersatztermine) an.

Tagungsort

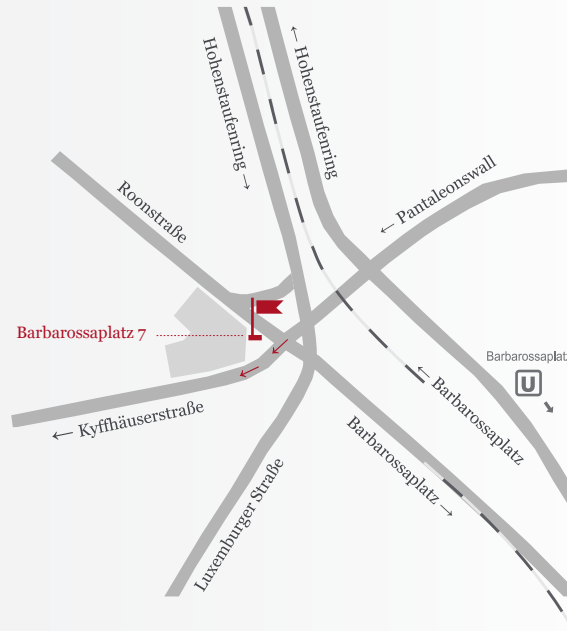
Die Gruppe findet in unseren zentral gelegenen Seminarräumen am Barbarossaplatz in Köln statt.

Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an:
psychodramagruppe-koeln@gmx.de

Weitere Informationen unter:
www.szenen.de

Anfahrt



Parkmöglichkeiten finden Sie in der Kyffhäuser- oder der angrenzenden Moselstraße.

Fü(h)r Regie in Deinem Leben

Psychodramatische
Selbsterfahrungsgruppe



Bild: Wooden Mannequin and new solution [18877568] ©iStockphoto.com/kerrick

Wer?

Wer hat Lust auf Selbsterfahrung in einer festen Gruppe?

Wer möchte ein konkretes privates oder berufliches Thema bearbeiten?

Wer möchte sich in seiner Persönlichkeit weiterentwickeln?

Wer möchte wissen, warum er immer wieder in dieselben Lebensfallen tappt?

Wer möchte spielerisch sein Handlungsspektrum erweitern?

Warum Gruppe?

Man erhält in der Gruppe vielfältige Informationen und Rückmeldungen, kann in der Praxissimulation zwischen-menschliche Konflikte klären und seine sozialen Kompetenzen verfeinern.

Das Miterleben der Persönlichkeitsentwicklung Anderer weckt Hoffnung und spendet Trost. Die Gruppe bietet Vorbilder und Modell für die Gestaltung des eigenen Lebens und ermöglicht korrigierende Beziehungserfahrung und Neubewertung des Erlebten.

Warum Psychodrama?

Psychodrama bietet mehr als jede andere Therapieform die Möglichkeit, inneres Erleben „auf die Bühne zu bringen“, äußerlich sichtbar und damit erfahrbar zu machen.



Mit Hilfe psychodramatischer Methoden kann das Erlebte dann bearbeitet werden, d.h. eine Neubewertung erhalten, eine Lösung erfahren oder verändert werden. Der Protagonist erhält die Chance, eine neue innere Haltung zu gewinnen. Manchmal geht es auch darum, Erlebtes annehmen zu können und seinen eigenen, ganz persönlichen Umgang damit zu finden. Dies gilt für den Protagonisten und auch für die gesamte Gruppe.

Jeder profitiert vom Psychodrama!

Leitung



Dipl. Psych. Daniela van Buggenum

- Psychologische Psychotherapeutin mit der Fachrichtung Verhaltenstherapie
- Psychodramatherapeutin
- Tätig in eigener Praxis



Dr. Irmgard Frickenschmidt

- Ärztin für Spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Psychodramaleiterin
- Seit 15 Jahren in eigener Praxis, im Ev. Waldkrankenhaus und im Hospiz in Bad Godesberg tätig

Szenen im Profil

Szenen – das Institut für Psychodrama wurde 1991 nach langjähriger Erfahrung in der Psychodrama-Weiterbildung von Agnes Dudler nach dem Motto „klein aber fein“ gegründet.

Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie, als triadisches System von J. L. Moreno konzipiert, werden von **Szenen** als modernes Verfahren praktisch und theoretisch gefördert, angewandt und weiterentwickelt.

Die Erkenntnis, dass menschliche Entwicklung und nachhaltiges Lernen gerade in konstanten Gruppen gelingt, wird in den Angeboten des Institutes verwirklicht.

Bei **Szenen** erwartet Sie ein kompetentes und erfahrenes Team, das Freude am Lernen vermittelt.