

Termin

Samstag, **29. September 2018**
von 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr für die eintägige Fortbildung beträgt **75,- EUR**.

Die Fortbildung findet in Kooperation mit dem Bildungswerk Aachen statt.

Tagungsort

Die Fortbildung findet in unseren zentral gelegenen Seminarräumen am Barbarossaplatz in Köln statt.



Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen:

Szenen
Institut für Psychodrama
Barbarossaplatz 7 (Ecke Kyffhäuserstr. / Roonstr.)
50674 Köln

Telefon: 0221-67 789 352

E-Mail: info@szenen.de

Web: www.szenen.de

Anfahrt



Parkmöglichkeiten finden Sie in der Kyffhäuser- oder in der angrenzenden Moselstraße.

Bild: ©shutterstock / Dirima

Stark im Wandel

Veränderung aktiv gestalten



29. September 2018 in Köln

Um was geht es?

Dieses Seminar fördert Klarheit in Zeiten des Zögerns und bestärkt in Phasen des Umbruchs, durch die Besinnung auf die eigenen Ziele und Ressourcen.

Nichts ist beständiger als der Wandel. Das wissen wir alle. Doch nicht in jeder Situation sind wir voller Zuversicht wo die Reise hingehen soll und wissen genau, was zu tun ist, damit alles gut geht. Manchmal ist ein starker Wille zur Veränderung da und auch das Ziel ist klar, doch der Weg dahin muss noch erkundet werden. Und manchmal wird man von einer Veränderung völlig überrascht und muss erstmal innehalten, um richtig zu verstehen, was los ist und um herauszufinden, was es braucht, um auch diesen Wandel selbstbestimmt und gut zu meistern. So oder so – bei uns seid ihr richtig!

Wie wird's gemacht?

Wir werden sehr interaktiv in Einzel- und Gruppenarbeit Eure aktuellen Veränderungsthemen reflektieren, Impulse für neue Perspektiven geben und Raum zum Ausprobieren von verschiedenen Handlungsalternativen schaffen.

Neben der Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit den eigenen Themen, bieten natürlich auch in der Gruppe geteilte Erfahrungen der anderen Teilnehmer eine spannende Quelle neuer Anregungen. Die Gruppengröße beträgt 8 bis max. 12 Teilnehmer.

Philosophie

Veränderung ist Entwicklung! Persönliche Entwicklung und nachhaltiges Lernen gelingt besonders durch Ausprobieren und Erkunden, idealerweise in einem vertrauensvollen und wertschätzenden Umfeld.

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“
Kafka

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle diejenigen, die sich mit einer anstehenden Veränderung (beruflich oder privat) aktiv auseinandersetzen wollen, um diese gut zu verstehen und aktiv zu gestalten.

Szenen im Profil

Szenen – das Institut für Psychodrama wurde 1991 nach langjähriger Erfahrung in der Psychodrama-Weiterbildung von Agnes Dudler nach dem Motto „klein aber fein“ gegründet.

Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie, als triadisches System von J. L. Moreno konzipiert, werden von Szenen als modernes Verfahren praktisch und theoretisch gefördert, angewandt und weiterentwickelt.

Bei **Szenen** erwartet Sie ein kompetentes und erfahrenes Team, das Freude am Lernen vermittelt.

Leitung der Fortbildung



Maud Bermann

- Diplom-Psychologin
- Seminarleiterin für Kommunikation und Konfliktmanagement
- Sozialpsychologische Trainerin für Gruppen
- Psychodrama Praktikerin / Leiterin (i.A.)
- Langjährige Tätigkeit im Personalwesen und Veränderungsmanagement eines Unternehmens
- Persönliche Interessen: Yoga, Literatur, Theater, gutes Essen mit gutem Wein, Fotografie und Meerblick



Sophie Knebel

- Diplom-Volkswirtin
- Weiterbildung in systemischer Beratung
- Psychodrama Praktikerin / Leiterin (i.A.)
- Langjährige Tätigkeit in der internationalen Politikanalyse und -beratung für den öffentlichen Sektor
- Persönliche Interessen: Alles an der frischen Luft und das gerne in den unterschiedlichsten Ländern: Wandern, Schwimmen, Picknicken, Fahrrad fahren, Lesen und Genießen